

Hur vi startar upp ett lag

Alla föräldrar har ett stort intresse för sina barn. Det bästa tillfället att rekrytera föräldrar som ledare är vid deras barns första kontakt med föreningen. I vårt fall är vår skridskoskola den första möjligheten för de flesta föräldrarna att komma i kontakt med föreningen.

Ljusdals BKs skridskoskola anordnas för barn mellan 4-6 år. Föreningens yngsta lag är U8/F8 och bildas det kalenderåret som barnen är 7 år gamla. Eftersom bandysäsongen sträcker sig över årsskiften benämns lagets ålder efter den ålder som deltagarna fyller under den andra halvan av säsongen (efter årsskiftet).

Exempelvis så är en spelare född 2010 14 år gammal året 2024. När säsongen 2024/25 börjar tillhör deltagaren U/F15 då denne kommer att fylla 15 år under nästkommande år.

Inför uppstart

Ljusdals BK kallar föräldrarna till de barn som vuxit ur skridskoskolan till ett informationsmöte där vi går igenom föreningens värdegrund, vårt arbetssätt, vad som förväntas av våra medlemmar, och vad vi kan erbjuda utöver barnens bandyspelande, med mera. I första hand handlar det om att rekrytera ledare till pojk- och flicklagen som startar från 7 års ålder.

Vår ambition är att flera föräldrar ska dela på arbetet så att det inte blir så betungande.

Process

1. Generell info till alla föräldrar på Skridskoskolan om föreningens värdegrund mm.
2. Specifik info till alla föräldrar vars barn fyller 7 år under våren om höstens uppstart av lag.
3. Utbildning för intresserade föräldrar inför uppstart av lag.
4. Under höstens uppstart av lag för 7-åringar jobbar LBK:s ungdomsansvarig extra nära ledarna för att ge stöttning. Säsongen avslutas med att ungdomsansvarig gör en utvärdering tillsammans med ledarna och informerar om nästkommande säsong.
5. Inför lagets andra år (8 år) genomförs en ledarinformation i början av oktober inför lagets uppstart i slutet av oktober.

Ansvarstaganden och roller

När vi startar ett nytt lag är målet att fördela lagets arbetsuppgifter mellan flera olika roller. Även om rollerna kan variera något mellan lagen, strävar vi efter att varje lag ska tillsätta följande roller, så att ingen uppgift blir alltför tidskrävande eller betungande. Att fördela uppgifterna inom laget gör det enklare för fler föräldrar att bidra i en roll där de känner sig bekväma.

Vanliga roller och riktlinjer vid uppstart av ett nytt lag:

- Tränare (minst 2 tränare)
- Assisterande tränare (minst 1 tränare per 6 spelare. Gärna en med mer målvaktsfokus från cirka 12 år)
- Lagledare
- Aktivitetsansvarig
- Hjälptränare med fokus på material

Ni kan läsa mer om rollerna under fliken [ROLLER I HANDBOKEN](#)

Vid start av ett nytt lag lägger Ljusdals BK:s kansli upp laget på [UNGDOMSVERKSAMHETENS HEMSIDA](#) och i SportAdmin, vilket är verktyget lagledaren senare använder för administration av sitt lag. När kansliet har lagt upp laget kommer det nya laget finnas under fliken **KNATTE**.